

**Experten.
Engagement.
Erfolg.**



Individual- Coaching

Individuelles Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung:

Das Individual-Coaching mittels Transaktionsanalyse ist ein Instrument zur Persönlichkeitsentwicklung, in dem nach einer wissenschaftlich fundierten Methodik ein Maßnahmenplan zur persönlichen Zielerreichung sowohl im privaten wie auch im Karrierebereich entwickelt wird.

Das Individual- Coaching dient zum Beispiel der Klärung folgender Fragestellungen:

- Ist die aktuelle Tätigkeit die beruflich richtige Positionierung?
- Wie gewinne ich Klarheit über die künftige Ausrichtung bei beruflicher Veränderung?
- Welches sind meine Fähigkeiten und Stärken und wie entwickle ich diese fachlich und / oder persönlich weiter?
- Welches sind meine beruflichen und privaten Zielsetzungen?

- Wie lassen sich berufliche Anforderungen und private Bedürfnisse sinnvoll und nutzbringend miteinander kombinieren.

Die optimale Positionierung auf dem Arbeitsmarkt resultiert als Schnittmenge aus der Bearbeitung des untenstehenden Schemas:



mit Transaktionsanalyse.
Finden Sie Ihre persönlichen Stärken und setzen sich Ziele!

Für wen ist das Konflikt- und Eskalationsmanagement-Seminar?

- Mitarbeiter
 - Teamleiter
 - Abteilungsleiter
 - Generell alle Führungskräfte von Kleinunternehmen über den Mittelstand bis zu Konzernen.
-



Die Transaktionsanalyse ist eine psychologische Methode, die Menschen hilft, sowohl in privaten Beziehungen wie auch im beruflichen Umfeld effektiver zu kommunizieren. Daher ist sie ein probates Mittel, das Potential der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und auszuschöpfen.

Das Individual-Coaching mit Transaktionsanalyse umfasst zunächst zwei Coaching-Einheiten á jeweils 3 Stunden und gestaltet sich wie folgt:

I.	<ul style="list-style-type: none">• Anforderungsprofil und ein individueller Fragebogen für den Coachee werden im persönlichen Gespräch entwickelt
II.	<ul style="list-style-type: none">• Standortanalyse
III.	<ul style="list-style-type: none">• Zukunftsvisionen / Zielformulierung
IV.	<ul style="list-style-type: none">• Besprechung und Verarbeitung der Ergebnisse• Entwicklung eines persönlichen Maßnahmenplans
Optional	<ul style="list-style-type: none">• Weitere abgestimmte Module:<ul style="list-style-type: none">- Führungsthemen- Kommunikationsmethoden- Persönlichkeitsentwicklung

Bereiten Sie sich systematisch vor auf die Entwicklungen und Anforderungen im Berufsleben und in Ihrem persönlichen Umfeld.

Entwickeln Sie klare persönliche und berufliche Perspektiven und Ziele, die auf ihren Wertvorstellungen gründen.

Nutzen sie unser Know-How und die bedarfsgerechte Unterstützung durch unsere erfahrenen Coaches!

Das Individual-Coaching kostet pro Termin 399,00 € in Präsenz oder 199,00 € virtuell inkl. 19% gesetzlicher MWSt.

Die Förderung von spezialisiertem Fachwissen reicht heute oftmals nicht aus, um die vielfältigen Aufgaben gut und zielführend bewältigen zu können. Um die beruflichen und privaten Themen nicht aus den Augen zu verlieren, bieten wir daher für Privatpersonen ein Individual-Coaching an.

Im Einzelcoaching entwickeln wir mit Hilfe von Methoden aus dem Bereich der Transaktionsanalyse gemeinsam einen Maßnahmenplan inklusive Zeitplan, mit dem Sie Ihren persönlichen Weg ein wenig transparenter und planbarer gestalten.

2mal6 
Umsetzungs- und Servicegesellschaft